

## Kontaktdaten

LWL-Klinik Lippstadt  
Zentrum für Sozialpsychiatrie  
Im Hofholz 6  
59556 Lippstadt

Sind Sie oder Angehörige betroffen, dann  
kontaktieren Sie uns:

Jonas Schmidt  
Telefon: 02945 981-1710

Marianne Kirchhoff  
Telefon: 02945 981-1640

Mail: [angehoerigengruppe-lippstadt@lwl.org](mailto:angehoerigengruppe-lippstadt@lwl.org)

[www.lwl-klinik-lippstadt.de](http://www.lwl-klinik-lippstadt.de)

Chefarzt  
Dr. med. Sascha Dargel  
Telefon: 02945 981-1706



Diese Informationen finden  
Sie auch auf unserer Internetseite:

Herausgeber  
LWL-Klinik Lippstadt – Zentrum für Sozialpsychiatrie  
Im Hofholz 6  
59556 Lippstadt

## Psychische Erkrankungen



Foto: iStock

## ANGEHÖRIGENGRUPPE

### Informationen und Beratung

Ein Angebot der LWL-Klinik Lippstadt  
in den Räumen des SKM e.V. Lippstadt

## Entlastung und Hilfe

---

Psychische Krankheiten belasten Betroffene und ihre Familien (Angehörige und Lebenspartner:innen) häufig sehr. Der Verlauf von solchen Erkrankungen kann durch Angehörige und Bezugspersonen positiv beeinflusst werden kann.

Unser Angebot der Angehörigengruppe zielt darauf ab, den Leidensdruck und die Belastung von Angehörigen und Bezugspersonen von psychisch erkrankten Menschen zu verringern und die in einer Krise notwendige Bewältigung und Anpassung bei Patient:innen und ihren Angehörigen zu fördern.

Wir laden Sie herzlich ein:

**Jeden 3. Donnerstag im Monat  
von 16:00 - 18:00 Uhr im  
SKM e.V. Lippstadt  
(Cappelstr. 50-52, 59555 Lippstadt)**

**Zielgruppe:** Angehörige, Betreuende, Freunde und Partner:innen

---

## Unterstützung

---

### Hierbei wollen wir Sie unterstützen:

- Verbesserung der Kommunikation,
- Überwindung von Vorbehalten und Ängsten
- Entlastung innerhalb der Gruppe erfahren und sich aussprechen können, Verminderung von Konflikten, Stress oder Schuldgefühlen
- gegenseitiges Verständnis fördern

### Wir informieren weiterhin über:

- mögliche Ursachen für psychische Erkrankungen
  - medikamentöse Behandlung und mögliche Nebenwirkungen
  - Behandlungs- und Hilfsangebote, rechtliche Aspekte und Leistungsansprüche
  - Frühwarnzeichen und Rückfallvorbeugung
  - Entwicklung von Krisen- und Notfallplänen
-